

時間表							
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	半日時間
	8:00-8:15		晨光早讀	晨光早讀	晨光早讀	晨光早讀	8:00-8:15
	8:15-8:30	早會	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	8:15-8:25
1	8:30-9:00						8:25-8:50
2	9:00-9:30						8:50-9:15
3	9:30-10:00						9:15-9:40
	10:00-10:15	小 息 一					9:40-9:50
4	10:15-10:45						9:50-10:15
5	10:45-11:15						10:15-10:40
	11:15-11:30	小 息 二					10:40-10:50
6	11:30-12:00						10:50-11:15
7	12:00-12:30						11:15-11:40
	12:30-1:05	午 膳					11:40-11:45
	1:05-1:30	活 力 午 息					小休
8	1:30-2:00	功課堂	功課堂	功課堂	功課堂		11:45-12:10
9	2:00-2:30	周會/德育	多元智		全方位		12:10-12:30
10	2:30-3:00	成長課	能課		活動	2:30 放學	12:30 放學
課後		星期一至四 3:00-4:30 (功課輔導班)					
		星期一至五 3:00-6:00 或 6:00 後，星期六日及日 (課後託管班)					
		星期一至五 2:30/3:00(課後活動)					